

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 12.02.2024**

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБОУ "Красноярская школа №5" Е.А. Клочкова



КГБОУ "Красноярская школа №5" 7-11 лет  
Калькуляция № 0000-021476

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,71	185,43	4,91	20,61
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,96	191,96	5,97	17,94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	7	50,27	0,05	0,09
ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40	4,6	63	5,1	0,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,52	80,4	2,72	15,92
<b>ИТОГО</b>		<b>22,17</b>	<b>666,44</b>	<b>22,59</b>	<b>77,17</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ (филе птицы, огурец консервированный)	100	10,52	122,89	12,03	7,3
БОРЩ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250	6,79	110,12	5,78	16,46
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	8,57	192,48	19,12	7,93
ОВОЩНОЕ СОТЕ С МОРКОВЬЮ	200	10,65	184,25	3,59	
СОК	190		128		31,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,23	57,23	2,3	13,39
<b>ИТОГО</b>		<b>36,76</b>	<b>794,97</b>	<b>42,82</b>	<b>76,88</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	130	0,55	104,83	1,64	22,93
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 7-11л	180	4,76	90,6	4	9,3
СУШКИ, БУБЛИКИ, БАРАНКИ	40	2,6	46	3,2	14,4
<b>ИТОГО</b>		<b>7,91</b>	<b>241,43</b>	<b>8,84</b>	<b>46,63</b>

Исполнитель:

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 13.02.2024**

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБОУ "Красноярская школа №5" Е.А. Клочкова



КГБОУ "Красноярская школа №5" 7-11 лет

Калькуляция № 0000-021478

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	170/30	14,9	354,02	15,94	35,69
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 7-11 лет	180		64,16	0,04	18,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	7	50,27	0,05	0,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	0,68	171,68	6,91	40,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	0,72	110,55	3,74	21,89
<b>ИТОГО</b>		<b>23,3</b>	<b>750,68</b>	<b>26,68</b>	<b>115,9</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	15,72	106,83	7,14	3,75
СУП С ЛАПШОЙ И МЯСОМ	225/25	10,56	247,26	10,05	10,34
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	13,18	264,31	14,91	21,36
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	5,28	132,08	5,03	15,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		160	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,15	38,15	1,54	8,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
<b>ИТОГО</b>		<b>45,13</b>	<b>984,23</b>	<b>40,65</b>	<b>101,4</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 7-11л	180	4,76	90,6	4	9,3
ФРУКТЫ	130	0,55	104,83	1,64	22,93
БИСКВИТ ПРАГА с бананом	50	8,66	106,44	3,2	31,44
<b>ИТОГО</b>		<b>13,97</b>	<b>301,87</b>	<b>8,84</b>	<b>63,67</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 14.02.2024**

КГБОУ "Красноярская школа №5" 7-11 лет  
Калькуляция № 0000-021480

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБОУ "Красноярская школа  
№5" Е.А. Клочкова



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ДРУЖБА	200	9,51	278,23	6,94	35,95
ЧАЙ С САХАРОМ	180		95,4	0,18	12,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	7	50,27	0,05	0,09
ФРУКТЫ	130	0,55	104,83	1,64	22,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,32	94	3,04	19,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,39	60,3	2,04	14,94
<b>ИТОГО</b>		<b>17,77</b>	<b>683,03</b>	<b>13,89</b>	<b>106,19</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	8,9	119	1,9	7,7
УХА РОСТОВСКАЯ	250	5,05	202,91	7,42	14,77
СЕРДЦЕ (ПЕЧЕНЬ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	110	10,35	243,99	16,94	5,01
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	279,99	3,9	26,33
СОК	190		128		31,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,15	38,15	1,54	8,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
<b>ИТОГО</b>		<b>31,19</b>	<b>1 047,64</b>	<b>33,02</b>	<b>102,9</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
БЛИНЧИКИ С ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	165	7,43	212	4,95	5,12
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,5	97,2	5,22	8,64
<b>ИТОГО</b>		<b>11,93</b>	<b>309,2</b>	<b>10,17</b>	<b>13,76</b>

Исполнитель:

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 15.02.2024**

КГБОУ "Красноярская школа №5" 7-11 лет  
Калькуляция № 0000-021482

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБОУ "Красноярская школа №5" Е.А. Ключкова



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,72	293,49	6,67	31,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,49	221,28	5,46	26,96
СЫР (порциями)	16	2,43	69,95	1,91	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	0,83	209,83	8,44	49,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
<b>ИТОГО</b>		<b>15,83</b>	<b>847,95</b>	<b>24,47</b>	<b>120,26</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	10,1	86	1,6	9,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	3,79	198	2,43	17,92
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	10,81	369,87	15,26	30,84
СОК	190		128		31,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,15	38,15	1,54	8,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,3	44,5	1,66	10,46
<b>ИТОГО</b>		<b>25,15</b>	<b>864,52</b>	<b>22,49</b>	<b>109,55</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 7-11л	180	4,76	90,6	4	9,3
ФРУКТЫ	130	0,55	104,83	1,64	22,93
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	38	6,47	61,8	4,12	41,25
<b>ИТОГО</b>		<b>11,78</b>	<b>257,23</b>	<b>9,76</b>	<b>73,48</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБОУ "Красноярская школа №5" Е.А. Клочкова

**МЕНЮ 16.02.2024**

КГБОУ "Красноярская школа №5" 7-11 лет

Калькуляция № 0000-021484

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 7-18л	200	23,94	242,57	16,26	5,38
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,96	191,96	5,97	17,94
СЫР (порциями)	16	2,43	69,95	1,91	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,96	157,53	5,96	31,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	0,44	65,86	2,45	15,47
<b>ИТОГО</b>		<b>32,73</b>	<b>727,87</b>	<b>32,55</b>	<b>69,95</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКОМ	100	10,1	108	1,1	10,6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250	6,06	174,67	5,3	15,85
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	200	22,87	250,85	15,57	19,19
СОК	180	0,18	90	0,18	20,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,15	38,15	1,54	8,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
<b>ИТОГО</b>		<b>39,6</b>	<b>697,27</b>	<b>25,01</b>	<b>83,45</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 7-11 лет	180		64,16	0,04	18,07
ФРУКТЫ	105	0,53	100,8	1,58	22,05
теста с ливерным или мясным фаршем 60	60	5,95	107,18	10,53	30,35
<b>ИТОГО</b>		<b>6,48</b>	<b>272,14</b>	<b>12,15</b>	<b>70,47</b>

Исполнитель:

Зав. производством:

