

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр

Л.В. Картакова

31.08. 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБОУ

"Красноярская школа № 5"

Е.А. Ключкова

31.08. 2023 г.

Режим дня
для обучающихся 1 классов
на I четверть 2023-2024 учебного года

Время	Режимные моменты
07.40 - 07.50	Приход в школу. Прогулка
07.50 - 08.20	Завтрак
08.30 -09.05	Учебное занятие
09.05 - 09.15	Перемена
09.15 - 09.50	Учебное занятие
09.50 - 10.30	Динамическая пауза
10.30 - 11.05	Учебное занятие
11.05 - 11.15	Перемена
11.15 - 12.10	Коррекционные курсы, внеурочная деятельность, воспитательная деятельность, коррекционно-развивающее занятия, индивидуальная работа, занятия доп. образованием.
12.10 - 12.40	Обед
12.40 - 13.00	Прогулка
13.00	Уход домой

Режим дня
для обучающихся 1 классов
на II четверть 2023-2024 учебного года

Время	Режимные моменты
07.40 - 07.50	Приход в школу. Прогулка
07.50 - 08.20	Завтрак
08.30 - 09.05	Учебное занятие
09.05 - 09.15	Перемена
09.15 - 09.50	Учебное занятие
09.50 - 10.30	Динамическая пауза
10.30 - 11.05	Учебное занятие
11.05 - 11.15	Перемена
11.15 - 11.50	Учебное занятие
11.50 - 12.00	Перемена
12.10 - 12.40	Обед
12.40 - 13.00	Прогулка
13.00 - 14.30	Дневной сон
14.30-14.45	Полдник
14.45-16.00	Коррекционные курсы, внеурочная деятельность, занятия доп. образованием.
16.00 - 16.30	Прогулка
16.30	Уход домой

Режим дня
для обучающихся 1 классов
на III- IV четверть 2023-2024 учебного года

Время	Режимные моменты
07.40 - 07.50	Приход в школу. Прогулка
07.50 - 08.20	Завтрак
08.30 - 09.10	Учебное занятие
09.10 - 9.20	Перемена
9.20-10.00	Учебное занятие
10.00-10.40	Динамическая пауза
10.40-11.20	Учебное занятие
11.20 - 11.30	Перемена
11.30 – 12.10	Учебное занятие
12.10 - 12.40	Обед
12.40 - 13.00	Прогулка
13.00 - 14.30	Дневной сон
14.30-14.45	Полдник
14.45-16.00	Коррекционные курсы, внеурочная деятельность, занятия доп. образованием.
16.00 - 16.30	Прогулка
16.30	Уход домой

Режим дня
для обучающихся 2-4 классов
на 2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
07.40 - 07.50	Приход в школу. Прогулка
07.50 - 08.20	Завтрак
8.30 - 9.10	Учебное занятие
9.10 - 9.20	Перемена
9.20-10.00	Учебное занятие
10.00-10.30	Перемена
10.30-11.10	Учебное занятие
11.10 - 11.20	Перемена
11.20 – 12.00	Учебное занятие
12.00 - 12.10	Перемена
12.10 – 12.50	Учебное занятие
12.50 - 13.20	Обед
13.20 - 14.00	Прогулка
14.00 - 15.00	Коррекционные курсы, внеурочная деятельность
15.00-15.15	Полдник
15.15-16.00	Коррекционно-развивающее занятия, занятия доп. образованием.
16.00 - 16.30	Прогулка
16.30	Уход домой

Режим дня
для обучающихся 5-9 классов
на 2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
08.00 - 08.25	Приход в школу. Прогулка
08.30 - 09.10	Учебное занятие
09.10 - 09.20	Перемена
09.20-10.00	Учебное занятие
10.00-10.30	Завтрак
10.30-11.10	Учебное занятие
11.10 - 11.20	Перемена
11.20 – 12.00	Учебное занятие
12.00 - 12.10	Перемена
12.10 – 12.50	Учебное занятие
12.50 - 13.00	Перемена
13.00 – 13.40	Учебное занятие
13.40 - 14.10	Обед
14.10. - 14.40	Прогулка
14.40 - 15.10	Внеурочная деятельность
15.10-15.20	Полдник
15.20-16.00	Коррекционно-развивающее занятия, занятия доп. образованием.
16.00 - 16.30	Занятия доп.образованием, прогулка
16.30	Уход домой