

МЕНТОРИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ РЕСУРСНЫЙ
ЦЕНТР НАСТАВНИЧЕСТВА

Рабочая тетрадь

№ 8



ПЛАНЫ

Рабочие тетради наставника – это серия практических пособий программы наставничества «Плюс один» национального ресурсного центра «МЕНТОРИ».

В серии восемь тетрадей, предназначенных для самостоятельного обучения наставников и использования в работе с наставляемым школьником:

рабочая тетрадь №1 "Введение в наставничество";

рабочая тетрадь №2 "Доверие";

рабочая тетрадь №3 "Родитель";

рабочая тетрадь №4 "Наставнические встречи";

рабочая тетрадь №5 "Эмоции";

рабочая тетрадь №6 "Мечты";

рабочая тетрадь №7 "Цели";

рабочая тетрадь №8 "Планы".

Автор разработчик серии – Людмила Кудрякова, психолог, психотерапевт, работает в системе транзактного анализа и детской гештальт-терапии (модель Вайолет Оклендер), действующий член Европейской ассоциации транзактного анализа (ЕАТА).

Тетради адаптированы педагогическим коллективом КГБОУ «Красноярская школа №5».

Дорогой наставник!

Пришло время действовать! Ты можешь помочь школьнику поверить, что его мечта осуществима. Главное не останавливаться и идти в ее направлении, пусть даже маленькими шажками.

A large orange circle with a thick, scribbled border, containing text.

I.

КУМИРЫ
И УЧИТЕЛЯ

История успеха Джоан Роулинг (автор книг о Гарри Поттере)



«Самым большим моим страхом в вашем возрасте была не бедность, но потерпеть неудачу. Не нужно бояться неудач – они неизбежны. Невозможно жить и не проигрывать, разве что вы живете настолько осторожно, что, по сути, и не живете совсем, – в этом случае вы заведомо терпите неудачу».

Дж. Роулинг (из речи перед выпускниками Гарварда)

История успеха Джоан Роулинг (автор книг о Гарри Поттере)

- Первую книгу («Гарри Поттер и философский камень») Джоан Роулинг закончила в 1995 году.
- Она посылала рукопись в издательства 12 раз и 12 раз получила отказ.
- Только через год рукопись была принята маленьким лондонским издательством, хотя его главный редактор был уверен, что Роулинг много не заработает на детских книгах, и советовал ей найти постоянную работу.
- С тех пор прошло 18 лет. Книги первого издания, выпущенные в твердом переплете тиражом 1000 экземпляров, теперь продаются по цене более чем \$30 000. За это время Роулинг написала еще 9 книг про волшебный мир. Серия стала самой продаваемой в истории после Библии!
- Бренд «Гарри Поттер» оценивается в \$15 млрд!

История успеха Джоан Роулинг (автор книг о Гарри Поттере)

«Неудача означала избавление от всего несущественного. Я перестала притворяться перед собой, что была кем-то другим, чем на самом деле, и направила всю энергию на завершение единственной работы, которая что-то значила для меня».

«Если бы я действительно преуспела в чем-либо еще, я бы никогда не смогла найти решимость добиться успеха в том, что было действительно моим».

«Я стала свободнее, потому что мой самый большой страх реализовался, я все еще была жива, у меня все еще была дочь, которую я обожала, у меня была старая пишущая машинка и большая идея».

«Так каменное дно стало прочным фундаментом, на котором я перестроила свою жизнь».

Дж. Роулинг

ВАЖНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ!

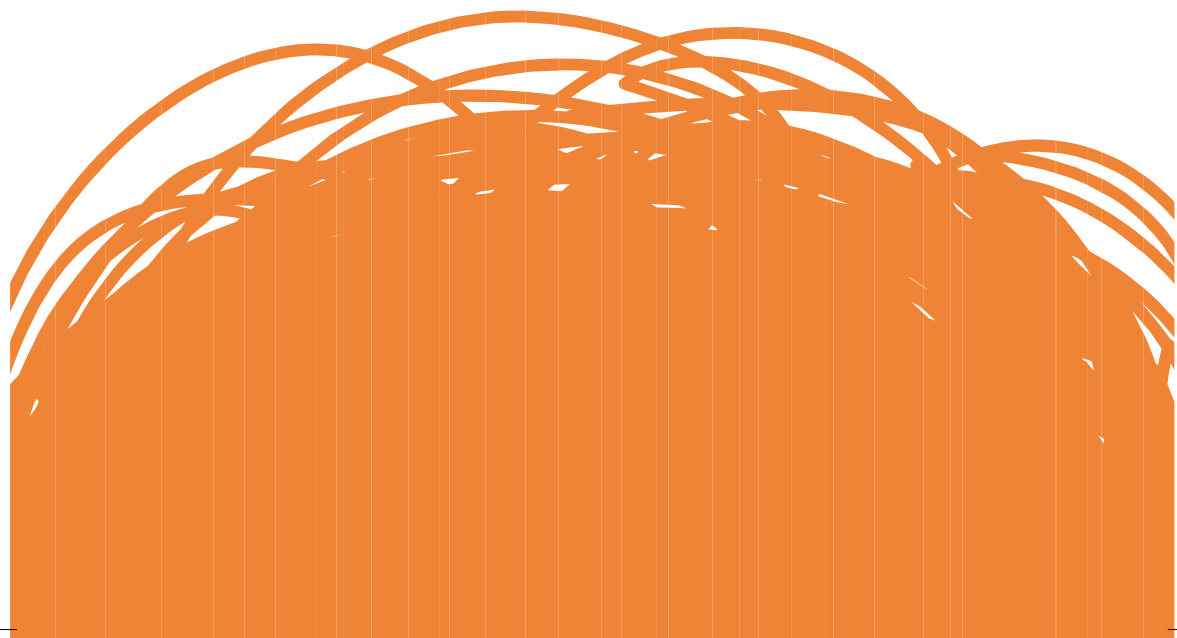
Истории успешных людей демонстрируют, что, несмотря на все трудности и преграды, они не останавливались, не опускали руки, а пробовали снова и снова, предпринимали действия, чтобы приблизиться к желаемому.

Самое трудное в переменах – начать. Мы часто откладываем свои цели на завтра, так как считаем, что их слишком трудно достичь.

Действия и только действия могут привести к успеху. Любой маленький шагок в направлении цели приближает нас к ней. Именно то, что кажется мелочью, ведет к большим целям!

II.

ПЛАНИРОВАНИЕ



ПЕРВЫЙ ШАГ



Подумайте, что может стать маленьким шагом к Вашей цели, который не требует сверхусилий и который можно сделать уже сегодня.

Мой первый шаг:

A large, hand-drawn orange scribble in the shape of a circle, composed of multiple overlapping, slightly irregular lines. It serves as a background for the text.

Завершение

**Наставнических
встреч**

ЗАВЕРШЕНИЕ ОТНОШЕНИЙ

Наставнические отношения, как и любые другие, заканчиваются. Это важная часть Вашей совместной работы с подростком, этому процессу стоит уделить отдельное время.

Завершение – значит расставание, а расставание – это потеря чего-то, что было частью жизни и, возможно, стало довольно значимым.

Далее мы подробнее поговорим о том, как завершать наставнические отношения.

Завершение **ОТНОШЕНИЙ**

Как вы можете или хотели бы завершить ваши встречи?

1.

2.

3.

4.

ЗАВЕРШЕНИЕ ОТНОШЕНИЙ

Что мы рекомендуем:

- 1.** Обязательно подведите итоги совместной работы. Важно, чтобы подросток высказал свое мнение и Вы, как наставник, тоже рассказали, чему научились и что было для Вас важно.
- 2.** Поговорите о том, что эти отношения значили для каждого из вас и какую роль они занимали в жизни.
- 3.** Обсудите, будете ли Вы в дальнейшем поддерживать связь и в каком виде это будет осуществляться. Вы можете остаться подростку хорошим другом, но не быть больше его постоянным наставником, а можете завершить отношения навсегда.

1

2

3

4

5

ЧТО ВАЖНОГО ВЫ УЗНАЛИ ДЛЯ СЕБЯ?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

*Вот и подошло к концу твое обучение
наставничеству.*

*Теперь ты многое знаешь, умеешь и
много понимаешь про себя и про
школьников.*

*Мы надеемся, что ты будешь получать
удовольствие и пользу от
наставнической деятельности.*

Желаем Вам удачи!